

Packliste für Dein Abenteuer in Namibia

Hier kommt die "Soul Holiday" Packliste für Deinen Abenteuertrip in Namibia! Am Ende des Tages entscheidest Du natürlich, was ins Gepäck wandert. Koffer? Eher ein No-Go – egal ob hart oder weich. Greift lieber zu einer Reisetasche oder einem praktischen Trekking-Rucksack! Denkt dran: Weniger ist mehr! Es ist schließlich keine Modenschau, und wenn ihr mal vier Tage im gleichen T-Shirt rumläuft, ist das völlig okay!



Kleidung

- ☐ bequeme, feste Schuhe / Sneaker
- ☐ FlipFlops / Sandalen
- ☐ 1-2x lange, bequeme Hose / Jogginghose
- ☐ 1-2x warmer Pullover / Jacke
- ☐ T-Shirts oder Hemden
- ☐ Kurze Hosen / Kleid / Rock
- ☐ leichte Socken
- ☐ Unterwäsche
- ☐ leichter Schal / Halstuch
- ☐ Hut / Basecap
- ☐ Sonnenbrille

Ihr müsst nicht aussehen wie "Indiana Jones", aber schreiend pink sollte es auch nicht sein ;-). **Achtung:** Schwarze/dunkelblaue Kleidung zieht Mosquitos an!

01



Erste Hilfe & Impfungen

- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Schmerztabletten (Aspirin | Paracetamol)
- ☐ Durchfallmittel
- ☐ Fenistil gegen Juckreiz / Mückenstiche
- ☐ Set mit verschiedenen Pflastern
- ☐ Wundcreme (Bepanthen oder ähnliches)
- ☐ Malaria Prophylaxe (Tabletten)

Das Malariarisiko ist nur im Caprivi-Strip vorhanden. Ich empfehle lediglich ein Stand-By Medikament. Bitte kontaktiert hierzu jedoch Euren Hausarzt oder einen Tropenmediziner!

Es wird empfohlen, sich gegen Hepatitis A und B, Typhus, Polio und Tetanus impfen zu lassen. Haben die meisten, also kein Thema. Besondere Impfungen wie Gelbfieber oder Tollwut sind optional und nicht zwingend nötig.

04



Hygiene

- ☐ Standard Toilettenartikel
- ☐ Sonnencreme LSF 30+* / Lippencreme *
- ☐ Hygieneprodukte (für Frauen)
- ☐ Schnelltrocknendes Handtuch (Microfaser)

Insektenschutzmittel mit DEET kann vor Ort gekauft werden. Fön, Lockenstab, Elektrorasierer mit Kabel, etc. könnt ihr zu Hause lassen.

02



Verschiedenes

- ☐ Stromadapter für Südafrika/Namibia *
- ☐ Reisepass, VISA gibt's am Flughafen
- ☐ Führerschein: Idealerweise ein int. Führerschein
- ☐ Impfausweis / Nachweis einer Covid-19 Impfung
- ☐ Kreditkarte, VISA Card empfohlen.

Bargeld benötigt ihr so gut wie gar nicht, falls doch am besten vor Ort in Namibia am Automaten abholen.

05



Kameraausrüstung & Elektronik

- ☐ Kamera & Objektive / Action-Cam
- ☐ Speicherkarten
- ☐ Selfie Stick
- ☐ Handy Ladegerät / Ladekabel
- ☐ Powerbank
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Fernglas

Was ihr einpackt, bleibt ganz euch überlassen! Falls ihr eine Kamera mitbringt, kann ich Euch ein Teleobjektiv ans Herz legen, wenn ihr eins habt!

Die mit * markierten Artikel können auch vor Ort besorgt werden.

03



Inklusive

(Bei Soul Holiday Trips)

Darum musst Du Dich nicht kümmern:

- Dachzelt / Zelt (ein Zelt pro Person)
- Schlafmatte / Matratze
- Campingausrüstung
- Alle Mahlzeiten inklusive
- Alkoholfreie Getränke, Tee und Kaffee inklusive
- Parkeinritte
- 4x4 Fahrzeug samt Versicherung & Treibstoff

Rauchern wird empfohlen Zigaretten vor Ort zu kaufen, ist circa ein Drittel günstiger. Alkohol kann ebenfalls vor Ort gekauft werden. Dies ist nicht im Reisepreis enthalten.

06

Fragen? Dann meldet Euch ...



+351 9100 84 962



hallo@soul-holiday.de



www.soul-holiday.de



Einreisebestimmungen Namibia: Auf einen Blick

Für Reisende aus Deutschland, Österreich und der Schweiz ist die Einreise unkompliziert. Hier sind die wichtigsten Punkte für deine Reiseplanung:

1. Visum

- Staatsangehörige von D-A-CH benötigen für touristische Aufenthalte von bis zu 90 Tagen pro Kalenderjahr ein Visum. Dieses erhältst du am Flughafen bei Einreise. Die Gebühren betragen derzeit \$ 90,- (ca. € 75,-)
- Das Visum kann auch online beantragt werden: <https://eservices.mhaiss.gov.na> (Ist zu empfehlen!)

2. Reisedokumente

- **Reisepass:** Muss bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein.
- **Freie Seiten:** Mindestens 2 bis 4 freie Seiten für Stempel (gegenüberliegend empfohlen).
- **Wichtig:** Ein vorläufiger Reisepass wird oft nur akzeptiert, wenn vorab ein Visum bei der Botschaft beantragt wurde. Nutze daher am besten den regulären Reisepass.

3. Reisen mit Minderjährigen (Streng!)

- Namibia hat sehr strikte Regeln für Kinder unter 18 Jahren.
- Internationale Geburtsurkunde: Muss im Original oder als beglaubigte Kopie (in Englisch) mitgeführt werden. Für Alleinreisende (ein Elternteil) mit Kind, ist eine eidesstattliche Einverständniserklärung des nicht mitreisenden Sorgeberechtigten ist zwingend erforderlich (ebenfalls auf Englisch).



Gebühren vor Ort

1. Geld & Kreditkarten in Namibia

Bargeld ist in Namibia gut in abgelegenen Gegenden und manchmal in Nationalparks. In Lodges, an Tankstellen und Supermärkten kann (fast) überall bargeldlos bezahlt werden.

2. Kreditkartenzahlungen (POS)

Visa und Mastercard sind weit verbreitet. American Express wird nur selten akzeptiert. Deine Bank berechnet meist 1,5 % bis 2,5 % des Umsatzes für Zahlungen in Fremdwährung (Namibia Dollar).

Wenn das Terminal fragt, ob du in Euro oder Namibia Dollar zahlen möchtest: Wähle immer Dollar! Der Umrechnungskurs der lokalen Bank ist fast immer deutlich schlechter als der deiner eigenen Bank.

3. Bargeldabhebung am Automaten (ATM)

Die meisten namibischen Banken (z. B. FNB, Stanbic, Absa) erheben eine Gebühr pro Abhebung. Diese liegt meist zwischen 30-50 N\$ (ca. 2,10 - 3,50 €). Hinzu kommt die Gebühr deiner Hausbank für Fremdwährungsabhebungen (oft pauschal 5 € oder ein Prozentsatz). Die Automaten haben oft ein Auszahlungslimit pro Transaktion (häufig zwischen 2.000 - 4.000 N\$). Für größere Summen musst du also mehrfach abheben und zahlst jedes Mal die Gebühren.

Insider-Tipp:

Packe zwei verschiedene Kreditkarten ein. Ideal sind Reise-Kreditkarten, die weltweit kostenlose Abhebungen ermöglichen – so sparst du zumindest die Gebühren deiner Hausbank!





Sicherheit auf Reisen: Gut zu wissen

Namibia gilt als sehr sicheres Reiseland. Die Kriminalitätsrate ist gering, meist handelt es sich um Kleinkriminalität ("Petty Crime"). Dennoch gibt es ein paar Grundregeln, die besonders für Selbstfahrer und Individualreisende wichtig sind:

1. Unterwegs in Städten

- Trage keinen auffälligen Schmuck und lasse keine Taschen oder Kameras sichtbar im Auto liegen.
- Mit Rucksack durch die Stadt laufen ist praktisch - identifiziert Euch aber sofort als Tourist.
- Vermeide Überlandfahrten nach Einbruch der Dunkelheit. Das größte Risiko sind nicht andere Menschen, sondern Wildtiere und unbeleuchtete Fahrzeuge auf der Fahrbahn.
- Verriegele während der Fahrt in Städten die Autotüren von innen.

2. In der Natur & im Camp

- Wildtiere haben Vorrang: In den Nationalparks bist du Gast. Verlasse niemals das Fahrzeug, außer an ausdrücklich markierten Plätzen.
- In uneingezäunten Camps solltest du dich nachts nie ohne Taschenlampe bewegen und immer aufmerksam auf Geräusche achten. Gehe niemals alleine zu deinem Zelt, wenn Raubtiere in der Nähe sein könnten.

3. Offizielle Informationen

Für tagesaktuelle Hinweise und länderspezifische Details solltest du immer die offiziellen Seiten der Außenministerien prüfen. Hier findest du die direkten Links zu den Reiseinformationen für Botswana:

- Deutschland (Auswärtiges Amt): www.auswaertiges-amt.de/namibia-sicherheit
- Österreich (BMEIA): www.bmeia.gv.at/namibia
- Schweiz (EDA): www.eda.admin.ch/namibia



Krisenvorsorge: Sicher registriert

Für alle Fälle empfiehlt es sich, deine Reise bei den Behörden deines Heimatlandes zu registrieren. So wirst du im Krisenfall (z. B. Naturkatastrophen) schnell informiert und unterstützt.

- Deutschland (ELEFAND): Registrierung online über krisenvorsorgeliste.diplo.de oder bequem per App.
- Österreich (Reiseregistrierung): Kostenlos über das Außenministerium (BMEIA) oder die App „Auslandsservice“.
- Schweiz (Travel Admin): Anmeldung via App „Travel Admin“ des EDA (früher Itineris).

Wichtig: Halte deine Reisedaten und eine Notfall-Kontaktperson aktuell. Die Registrierung ist freiwillig, kostenlos und nach der Reise einfach zu löschen.

Solltest Du weitere Fragen haben, kannst Du dich gerne jederzeit und unverbindlich bei mir melden. Ich helfe gerne weiter, wenn ich kann!

